



Asignatura: Educación para la salud

Curso: 4° Comercial

Ciclo Lectivo 2017

Docente: Paladino, María Cecilia

PROGRAMA

NÚCLEO PRIORITARIO 1: Salud y Enfermedad. Realidad Sanitaria Argentina

CONTENIDO NODAL 1.1: Salud y Enfermedad

- _ Salud: definición según la OMS con sus límites y según Diego Gracia.
- _ Promoción de la salud: APS. Concepto de prevención según OMS, tipos de prevención (primaria, secundaria y terciaria). Cobertura y acceso. Características de programas de APS
- _ Enfermedad: Definición. Carácter patógeno de la sociedad.
- _ Noxa: definición , tipos (biológicos, físico-químicos, sociales y psíquicos) y ejemplos.

CONTENIDO NODAL 1.2: Economía de la Salud

- _ Importancia de la prevención. Noción de gasto en la salud
- _ Actores en la prevención: pacientes, prestadores, seguros de salud y gobiernos. PMO (plan médico obligatorio) definición y componentes.
- _ Tipos de Sistemas de Salud en Argentina, USA y Gran Bretaña (comparación según modelos, PBI, esperanza de vida, gasto por cápita y financiamiento.
- _ Trasplantes : Descripción del operativo, tipos, condiciones de donante, legislación actual.

NÚCLEO PRIORITARIO 2: Cuidado de nuestro cuerpo

CONTENIDO NODAL 2.1: Introducción a la genética

concepto de gen, alelos (dominante y recesivo s cromosoma, genotipo, fenotipo, cromosomas sexuales, células haploides y diploides. Noción de mutación y tipos.

CONTENIDO NODAL 2.2 : Sexualidad y Reproducción humana

- Sistema reproductor masculino : órganos y funciones. Gráficos.
- Sistema reproductor femenino: órganos y funciones. Gráficos.
 - Ciclo menstrual : fases y acción hormonal
 - gametos masculino y femenino.
 - Fecundación: definición, etapas. Nidación
 - Embarazo, trimestres (características)
 - Parto (dilatación, expulsión y alumbramiento)
 - ETS (enfermedad de transmisión sexual) : Cándida, Clamidia, sífilis, HPV, Hepatitis B C, HIV, Gonorrea

CONTENIDO NODAL 2.3: Prevención en las Adicciones

- Introducción en Adicciones : concepto de uso, abuso, adicción, tolerancia y abstinencia
- Marihuana
- Alcohol
- Drogas Sintéticas.

NÚCLEO PRIORITARIO 3: La salud del hombre

CONTENIDO NODAL 3.1: Alimentación saludable en el adolescente

- características, tipos y porcentajes en los nutrientes en un día alimentario.
- Diferencias entre la alimentación de un adolescente mujer y varón.
- Leyes de Pedro Escudero.
- Trastornos de la alimentación: anorexia, bulimia y vigorexia . Uso de anabólicos, complicaciones.

CONTENIDO NODAL 3.2: Primeros auxilios

- principios generales
- nociones básicas en la primera atención (ambiente seguro, signos vitales y estado de conciencia). RCP básico

Bibliografía

- Una cuestión difícil: Qué es la salud? (José Antonio Pagola)
- Trasplantes de órganos. INCUCAI.
- Atención primaria de la salud. principios y Métodos. Axel Kroeger y Ronaldo Luna
- Es más barato prevenir que curar? Federico. Tobar

- La salud y la genética.
 - Sexualidad y Reproducción Humana (cide@d)
 - Trabajos prácticos sobre ETS
 - Clases power point sobre Adicciones (introducción, marihuana, alcohol, drogas sintéticas)
 - Salud y Adolescencia. Editorial Santillana
 - Manual de primeros auxilios . 1997 Wilmar Echeverry López