



Asignatura: Educación para la salud

Curso: 5 Bachiller

Ciclo Lectivo 2017

Docente: Paladino, María Cecilia

PROGRAMA

NÚCLEO PRIORITARIO 1: Salud y Enfermedad. Realidad Sanitaria Argentina

CONTENIDO NODAL 1.1: Salud y Enfermedad

- _ Salud: definición según la OMS con sus límites y según Diego Gracia.
- _ Promoción de la salud: APS. Concepto de prevención según OMS, tipos de prevención (primaria, secundaria y terciaria). Cobertura y acceso. Características de programas de APS
- _ Enfermedad: Definición. Carácter patógeno de la sociedad.
- _ Noxa: definición , tipos (biológicos, físico-químicos, sociales y psíquicos) y ejemplos.

CONTENIDO NODAL 1.2: Economía de la Salud

- _ Importancia de la prevención. Noción de gasto en la salud
- _ Actores en la prevención: pacientes, prestadores, seguros de salud y gobiernos. PMO (plan médico obligatorio) definición y componentes.
- _ Tipos de Sistemas de Salud en Argentina, USA y Gran Bretaña (comparación según modelos, PBI, esperanza de vida, gasto por cápita y financiamiento.
- _ Trasplantes : Descripción del operativo, tipos, condiciones de donante, legislación actual.

NÚCLEO PRIORITARIO 2: Cuidado de nuestro cuerpo

CONTENIDO NODAL 2.1: Introducción a la genética

concepto de gen, alelos (dominante y recesivo s cromosoma, genotipo, fenotipo, cromosomas sexuales, células haploides y diploides. Noción de mutación y tipos.

CONTENIDO NODAL 2.2 : Sexualidad y Reproducción humana

- Sistema reproductor masculino : órganos y funciones. Gráficos.
- Sistema reproductor femenino: órganos y funciones. Gráficos.
- Ciclo menstrual : fases y acción hormonal
- gametos masculino y femenino.
- Fecundación: definición, etapas. Nidacion
- Embarazo, trimestres (características)
- Parto (dilatación, expulsión y alumbramiento)
- ETS (enfermedad de transmisión sexual) : Cándida, Clamidia, sífilis, HPV, Hepatitis B y C, HIV,Gonorrea

CONTENIDO NODAL 2.3: Prevención en las Adicciones

- Introducción en Adicciones : concepto de uso, abuso, adicción, tolerancia y abstinencia
- Marihuana
- Alcohol
- Drogas Sintéticas.

NÚCLEO PRIORITARIO 3: La salud del hombre

CONTENIDO NODAL 3.1: Alimentación saludable en el adolescente

- características, tipos y porcentajes en los nutrientes en un día alimentario.
- Diferencias entre la alimentación de un adolescente mujer y varón.
- Leyes de Pedro Escudero.
- Trastornos de la alimentación: anorexia, bulimia y vigorexia . Uso de anabólicos, complicaciones.

CONTENIDO NODAL 3.2: Primeros auxilios

- principios generales
- nociones básicas en la primera atención (ambiente seguro, signos vitales y estado de conciencia).

Bibliografía

- Una cuestión difícil: Qué es la salud? (José Antonio Pagola)
- -Trasplantes de órganos. INCUCAI.
- - APS (Atención Primaria de la salud) principios y métodos . Axel Kroeger y Ronaldo Luna
- -Es más barato prevenir que curar?. Federico Tobar
- La salud y la genética.
- Sexualidad y Reproducción Humana (cide@d)
- Trabajos prácticos sobre ETS.
- Clases poder point sobre Adicciones (introducción, marihuana, alcohol y drogas sintéticas).
- Salud y Adolescencia. Editorial Santillana.
- Manual Primeros Auxilios . 1997. Wilmar Echeverry López